

## **EFECTOS DE LA CRIOTERAPIA EN LA PSORIASIS**

A menudo hay prejuicios sobre los fines terapéuticos del frío, sin embargo, es demostrable la efectividad de la **crioterapia de cuerpo entero** en tratamientos contra inflamaciones, dolores crónicos y mejoras en el aspecto y salud de la piel.

En este documento se tratan los efectos positivos que provoca la crioterapia de cuerpo entero sobre los pacientes de psoriasis.

### **¿Qué es la psoriasis?**

Es una enfermedad de la piel que provoca descamación e inflamación (dolor, hinchazón, calentamiento y coloración).

Se pueden distinguir **tres tipos de psoriasis**: la psoriasis ordinaria (*psoriasis vulgaris*), la psoriasis con ampollas (*psoriasis pustulosa*) y la psoriasis.artritis.

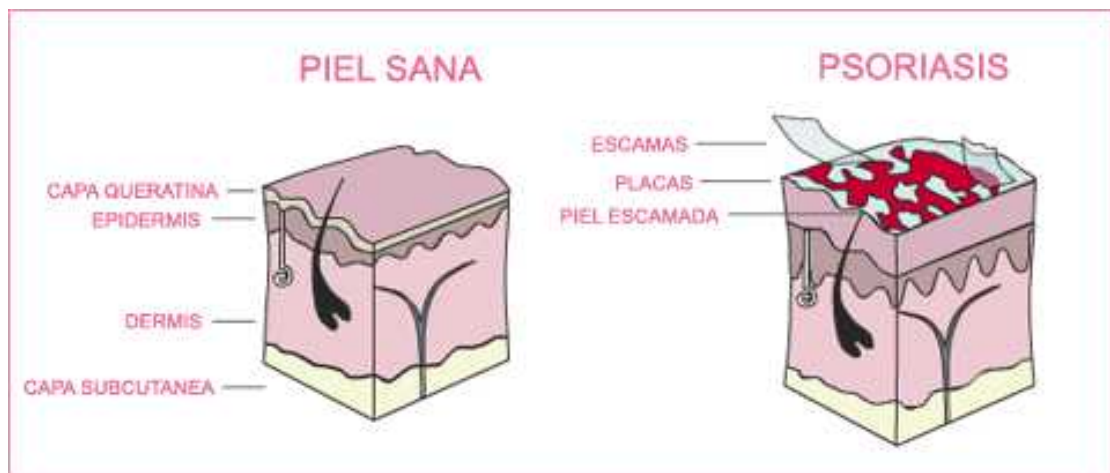


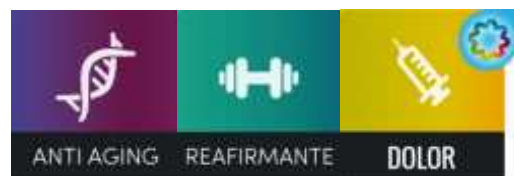
Imagen comparativa de una piel sana y otra de un paciente que padece psoriasis

### **¿Qué es la crioterapia?**

Es un tratamiento de exposición del cuerpo a muy bajas temperaturas (entre -150°C y -180°C) en un corto periodo de tiempo, habitualmente 3 minutos. Estas condiciones de frío extremo ayudan al cuerpo a liberar endorfinas y otras sustancias que inducen una respuesta corporal muy beneficiosa a tres niveles: sistema circulatorio, sistema muscular y sistema nervioso.

### **¿Qué es una criosauna?**

Es una cabina que permite, mediante el uso de nitrógeno líquido evaporado, bajar las temperaturas de manera rápida en un entorno controlado.



## ¿Es un tratamiento nuevo?

El crioterapia térmica se lleva utilizando desde la época de los egipcios para tratamientos de salud y bienestar, de hecho hay testimonios de su uso en muy diversas culturas a lo largo de la historia: baño turco, piscina fría tras la sauna, inmersión en agua helada, etc.

Por lo tanto, no es un tratamiento nuevo. Sin embargo, la tecnología actual permite alcanzar temperaturas imposibles hace años, potenciando los beneficios del crioterapia térmica de manera muy sustancial.

### **Una experiencia llena de sensaciones, con beneficios para nuestro organismo.**

Cada sesión es muy rápida, cómoda... Y aunque parezca increíble por el frío extremo, ¡es una experiencia realmente placentera!

Y todo se debe a que se trata de frío seco, procedente del vapor de nitrógeno, que ayuda a liberar endorfinas y proporciona así una gran sensación bienestar durante la sesión y especialmente durante las horas posteriores.

Además, su utilización, favorece la reducción de la inflamación y el dolor y promueve la activación del sistema inmunológico

Un excelente tratamiento integral, que aumenta el rendimiento muscular y ayuda a recuperar el cuerpo.



## **Beneficios de la crioterapia de cuerpo entero en la psoriasis**

Según diversos estudios médicos (*Ver a continuación*) la crioterapia de cuerpo entero puede aportar a los enfermos de psoriasis los siguientes efectos positivos:

- Calma el dolor.
- Libera endorfinas.
- Mejora la calidad y los trastornos de la piel.
- Rejuvenece la piel.
- Oxigena las células.



## Beneficios demostrados mediante estudios médicos

Actualmente, contamos con experiencias de resultados positivos comprobados. En el estudio realizado en Enero de 2015 en la Policlínica Meprysa, avalado por el Dr. Armando Fernández Sánchez, se concluyeron los siguientes efectos positivos en los pacientes que se sometieron al tratamiento Cryosense:

Las conclusiones de este estudio se dividieron fundamentalmente en **cuatro grupos**:

1. **Efectos sobre el sistema simpático:** Los pacientes comentan una sensación de bienestar general.
2. **Efectos a nivel motriz:** Destacan la sensación de movilidad y ligereza de las piernas y mejora considerable sobre la reducción de líquidos.
3. **Efectos a nivel dermatológico:** Mejora en el aspecto visual reduciendo las marcas de la piel (*para ver fotografías de los pacientes antes y después del tratamiento póngase en contacto con nosotros por medio del contacto facilitado en la web*). Notable reducción de los picores propios.
4. **Efectos generales:** Mejora a nivel general, remiten las marcas y los picores.



Concluyendo, podemos afirmar que existe una relación directa entre la remisión de la patología y la aplicación de la terapia Cryosense en los pacientes con psoriasis.




Para más información se recomienda consultar la web: [www.wholebody-cryotherapy.com](http://www.wholebody-cryotherapy.com) (información basada en el libro *"The power from the cold"* escrito por el Dr. Winfried Papenfuß).




## ¿Qué criosauna elegir?

Al igual que podemos adquirir bienes (vehículos, ordenadores, televisores, etc.) de muy distintas calidades, tecnologías y precios, existen en el mercado criosaunas de características muy distintas. Ingenieros, médicos, deportistas y esteticistas coinciden en reconocer a Cryosense como la criosauna que está a la vanguardia de la tecnología, seguridad y diseño.



Algunas razones para elegir Cryosense:

-  Cryosense es la única criosauna capaz de focalizar el frío a distintas alturas. Gracias a su sistema de conductos motorizados el operador puede hacer que el frío salga por la parte superior, media o inferior. Un ciclista, por ejemplo, puede elegir una focalización inferior, mientras que un tenista puede elegir la superior y otra persona la distribución regular saliendo el frío por las tres alturas. De esta forma, el tratamiento aumenta su eficacia.
-  Cryosense es la criosauna que mejor trata hombros y cervicales. Gracias a su collarín de seguridad se consigue que todo el cuerpo menos la cabeza quede dentro de la cabina, tratando de manera adecuada hombros y cervicales.
-  Cryosense es la única criosauna del mercado capaz de combinar, si así se decide, frío y calor. De esta forma, a las aplicaciones y ventajas de la crioterapia se añaden las del criocntraste térmico, mejorando las prestaciones y los resultados de la sesión, haciendo que el salto térmico entre calor y frío sea mayor, mejorando las prestaciones y los

resultados en ciertos programas y tratamientos.

-  Cryosense es la criosauna más segura del mercado porque es la única que incorpora elementos de seguridad para evitar los riesgos de la utilización del nitrógeno. Éstos viene derivado de que a la temperatura a la que sale evacua el oxígeno de su alrededor, pudiendo provocar una anoxia o falta de oxígeno. De hecho, Cryosense es la primera criosauna certificada como segura por proveedores de gases, como Air Liquide.



-  Cryosense es la única criosauna que incorpora un sensor de oxígeno conectado al autómata de la propia máquina que avisa cuándo desciende el nivel de oxígeno de la sala, e incluso puede llegar a parar ordenadamente la máquina si éste bajara demasiado.
-  El estilo de Cryosense es único: un exterior futurista realizado por el diseñador Francisco Podadera, un interior minimalista ejecutado con un cuero de la más alta calidad, una pantalla insertada en la cúpula con iconos, imágenes e información de la sesión, leds que cambian de color con la temperatura, etc. Toda una experiencia para los sentidos.

Para más información consulte [www.cryosense.es](http://www.cryosense.es)